



**DAS RESÜMEE** Das, was sich hinter der eher unscheinbaren Fassade verbirgt, ist Sauna und Wellness vom Feinsten. Der Saunabereich erschließt sich Ihnen auf einer Fläche von über 2.000 m<sup>2</sup>. Im Außenbereich stehen drei prächtige Holzhäuser mit großflächigen Verglasungen und einer sehr schönen Ausstattung. An Natursteinwänden plätschert Wasser herunter, überdachte Gänge verbinden die einzelnen Bereiche miteinander. Auf einer Ebene finden Sie völlig unerwartet ein Gradierwerk, eine Treppe höher eine herrliche Dachterrasse. Nehmen Sie sich Zeit, diese bis ins Detail durchdachte Anlage zu erleben. Fünf unterschiedliche Saunen und ein Dampfbad lassen das Sauna-Herz höher schlagen.

»**Ruven SPA**«: Im Februar 2008 eröffnete das erste Beauty SPA der Region. Sie gelangen als Saunagast natürlich unmittelbar in den SPA-Bereich, können aber, wenn Sie nur die Angebote des »Ruven SPA« nutzen möchten, auch den separaten Eingang nutzen. Das neu errichtete Gebäude ist auf über 400 m<sup>2</sup> sehr stilvoll ausgebaut. In der Lounge nehmen Sie Platz und werden bei einem Tee von dem ausgebildeten Fachpersonal über die Angebote informiert – die Nutzung von Bademänteln und Badetücher sind in den Arrangements enthalten. Es gibt sechs Behandlungsräume für die über 70 verschiedenen Behandlungsformen. Alle Räume sind individuell gestaltet und mit separaten Duschen ausgestattet. Wir können Ihnen an dieser Stelle nur einen kurzen Überblick der exklusiven Angebote an Einzel- und Tagesarrangements geben. Das »Terra Vital Bad« in der SPA-Suite steht bereit für Heilerde-Zeremonien wie zum Beispiel dem orientalischen »Rhassoul«. Im nächsten Raum wartet die SPA-Balance auf Sie; hier werden Variationen des türkischen »Hamam« sowie edle Ganzkörper-Peelings zelebriert. Zwei großzügige Kosmetik- und Massage-Suiten stehen für Gesichtsbearbeitungen und Massagen aus aller Herren Länder bereit. Im »Day SPA Soft-

## Maintal Saunen »ZEIT ZUM WOHLBEFINDEN«

Lützetalerstraße 1 | 63868 Großwallstadt

☎ 06022 26549-49 | [www.maintal-saunen.de](http://www.maintal-saunen.de)

93

DER SAUNAFÜHRER  
GROSSWALLSTADT

pack« schweben sie schwerelos im Pflegeluxus. Das Kaminzimmer im »Ruven SPA« lädt unter einem Glasdach-Element auf Wellnessliegen und einer Couchlandschaft zum Entspannen ein.

Ihre Wertsachen werden hier deponiert. Ebenso wie im »Ruven SPA« können Sie am Sauna-Empfang hochwertige Pflegeprodukte erwerben. Falls Sie »ohne« unterwegs sind besteht hier die Möglichkeit, Bademäntel, Sauna-Tücher und -Schuhe auszuleihen.

DER EMPFANG

Sauna: Montag bis Samstag von 11:00–23:00 Uhr | Sonntag von 9:00–21:00 Uhr.  
Mittwoch ist Damentag, außer an Feiertagen.

DIE ÖFFNUNGSZEITEN

Einzeleintritt ohne Zeitbegrenzung 16,90 €. Sehr interessant sind die Mehrwertkarten: Der Eintrittspreis mit der Platin-Karte beträgt lediglich 12,40 €. Weitere Tarife finden die auf der Internetseite oder der Preisliste vor Ort.

DIE PREISE

Nach dem Umbau des Innenbereichs – im Zusammenhang mit der neuen Sauna-Landschaft im Außenbereich – gibt es drei Umkleidebereiche, die im Prinzip von Frauen und Männern gemeinsam genutzt werden. Der hintere Bereich ist oftmals eher den Damen vorbehalten. Die Duschen werden gemeinsam genutzt. Die Umkleiden und Duschen im »Ruven SPA« sind getrennt nach Mann und Frau.

UMKLEIDEN | DUSCHEN

Vier Saunen und ein Dampfbad stehen für Sie bereit.

DIE SAUNEN



## INNENBEREICH:

## DIE AMETHYST-SAUNA

Etwa 15 bis 20 Personen entspannen bei 85 °C unter dem Sternenhimmel und genießen die wohltuende Wirkung des großen Amethysten auf dem Sauna-Ofen.

DAS GRANIT-  
DAMPFBAD

Schon der Eingang ist mit edlem Granit gestaltet. Dieses wertvolle Material setzt sich im Dampfbad konsequent auf dem Boden, bei den erwärmten Bänken und in der Wandgestaltung fort. Mittig steht ein kunstvoller Marmorbrunnen. Die wechselnden Farblichter des Sternenhimmels lassen bei der hohen Luftfeuchtigkeit und 43 °C eine mystische Atmosphäre entstehen.

## AUSSENBEREICH:

## DAS KRÄUTER-HEUBAD

Vom Kaminzimmer aus betreten Sie das zunächst unscheinbare Kräuter-Heubad. Sie werden erstaunt sein, einen so großzügigen achteckigen Sauna-Raum, temperiert auf 55–60 °C vorzufinden. Die Raumhöhe des schräg verlaufenden Daches beträgt bis zu drei Meter. Mittig steht der ummauerte Sauna-Ofen, über dem eine Kupferschale mit frischem Kräutersud köchelt. Aus der Schale verdampfen wechselnde Aromen, deren Wirkung außen beschrieben wird. Das hervorragende Raumklima wird vor allem durch die Strahlungswärme der drei Natursteinwände erzeugt, der Duft von den Heuballen in der Sauna – ein tolles Erlebnis!

DIE MEDITATIONS-  
SAUNA

In der für 20 Personen konzipierten Ruhe-Sauna lassen Sie bei 75 °C die Farblichttherapie, sphärische Musik und die regelmäßigen Automatikaufgüsse auf sich wirken. Es stehen Anschlüsse für die Sauerstoffinhalation zur Verfügung; erkundigen Sie sich am Empfang.

DEMÄCHST:  
DIE IMKER-SAUNA

Voraussichtlich Anfang 2011 wird die weltweit erste Imker-Sauna eröffnet. Die Imker-Sauna dient der Gesunderhaltung mit biologischer Bienenluft aus inaktiven Bienenstöcken.



Stündlich kommen natürlich auch die Aufguss-Freunde auf ihre Kosten. 35 bis 40 Saunafreunde finden Platz, wenn bei 95 °C vom gut geschulten Personal die Aufgüsse auf dem, mit einem Berg Sauna-Steinen versehenen, Sauna-Ofen durchgeführt werden.

DIE AUFGUSS-SAUNA

Da das Abkühlen ebenso wichtig ist wie das Saunieren selbst, finden Sie an allen notwendigen Stellen Kalduschen. Ob gegenüber der Aufguss-Sauna, in dem Gebäude der Meditations-Sauna, im Außenbereich, aber auch Kübelduschen Regenwasser- und Schwallduschen im Innenbereich. Damit nicht genug: Für den ultimativen Kick gibt es zwei gekühlte Tauchbecken.

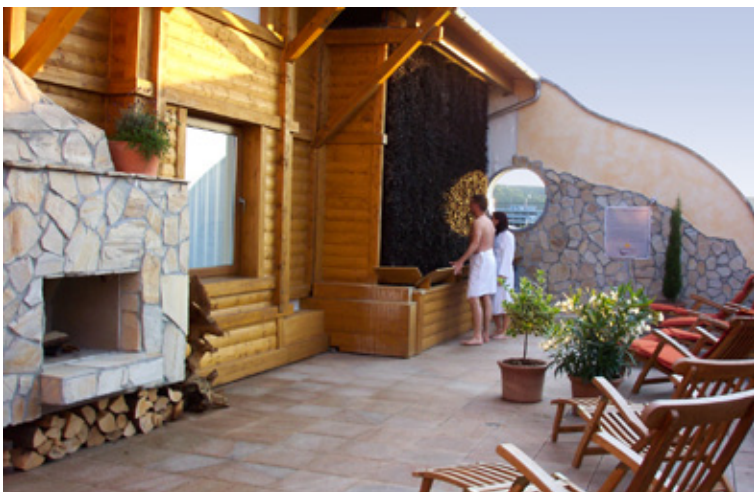
DAS ABKÜHLEN

Der Whirlpool im Innenbereich ist eingebettet in eine mächtige Felsenlandschaft.

DER WHIRLPOOL

Sie dürfen ein Schmuckstück mit wirklich schönen Details erwarten. Im Grunde ist die Gestaltung wie ein kleines Dorf mit verschiedenen Innenhöfen. Hauptgestaltungsmerkmal sind die in unterschiedlichsten Facetten verwendeten Quarzit-Natursteine mit ihrem unverwechselbaren Charme. Sie sitzen im Biergarten unter dem alten Nussbaum, umgeben von Bambus, Büschen und zahlreichen Pflanzen. Hinter Ihnen plätschert das Wasser an der Quarzit-Wand herunter. Oder Sie setzen sich in diesem Bereich gemütlich unter die Laube zum Kaminofen – ebenfalls mit Quarzit-Steinen gemauert. Von hier aus sehen Sie auf das konstant auf 23 °C temperierte Schwimmbad im Außenbereich. Im nächsten Innenhof sind ein Naturteich und eine großzügige Wendeltreppe. Eine Ebene höher, vorbei an Liegemöglichkeiten auf einer Terrasse,

DIE AUSSENANLAGE



erklimmen Sie einige Stufen und sind wieder in einer famosen anderen Welt. Wie sollte es anders sein: Quarzit-Steine sind das Material, mit dem der holzbefeuerte Ofen gebaut wurde. Genießen Sie an der daneben stehenden originalen Kur-Saline aus Bad Kreuznach die salzhaltige Luft. Es lohnt sich auch die letzte Treppe zu ersteigen, denn der höchste Punkt ist die Dachterrasse mit zahlreichen Sonnenliegen. Zu Ihrem Standpunkt: schauen Sie nach unter der Rubrik »Ruven SPA«, da steht etwas von einem Glas-Dachelement im Ruheraum, das sehen Sie auf dieser Dachterrasse. Alles in allem: Es gibt unglaublich viel zu erkunden und zahlreiche Möglichkeiten, sich zurückzuziehen. Sie werden sicher Ihren Lieblingsplatz finden.

**RUHEMÖGLICHKEITEN**

Im Blockhaus mit der Meditations-Sauna gibt es viel Platz zum Ruhen. Einen Schlafraum mit Wasserbetten, vorgelagert der Ruheraum mit einem Kachelofen und Liegen. Über eine Treppe kommen Sie in einen weiteren Ruhebereich, von dem aus Sie wiederum eine Außenterrasse mit Blick auf die Saline erreichen. Vom Feinsten ausgebaut ist das Kaminzimmer mit Blick auf das Schwimmbecken. Lassen Sie hier die Details auf sich wirken: weiß verputzte Wandflächen – da wirkt die Bruchsteinwand wie ein Kunstwerk –, Nischen in den Wänden, den offenen Kamin mit den rundherum angeordneten Sesseln, Liegen – hier entspannen Sie auf höchstem Niveau.

**GASTRONOMIE**

Ein Ort, an dem Sie speisen können, wurde schon beschrieben: der Biergarten. In-nen gibt es ebenfalls einen großen Gastrobereich mit ebenso großer Auswahl. Die Speisekarte ist verlockend: saisonal abgestimmte Salatvariationen, leckere Baguettes, hausgemachte Suppen, wechselnde Wochengerichte und vieles mehr – natürlich auch eine üppige Getränkeauswahl.

**ZAHLUNGSVERKEHR**

Sie nennen beim Bestellen nur Ihre Schlüsselnummer und zahlen beim Verlassen der Anlage.

**PARKMÖGLICHKEITEN**

Unmittelbar vor den »Maintal Saunen« können Sie parken. Wenn es hier besetzt ist finden Sie direkt hinter dem Gebäude kostenfreie Parkplätze.



