



## Frisch, regional und hausgemacht

Dafür sorgen unsere beiden Köche Jürgen Buchholz & Tanja Dreizler. Regionale Produkte sind uns sehr wichtig. Wir beziehen Obst & Gemüse vom Bauer Markt, Brot & Baguettes von der Traditionsbackstube Schreck in Heimbuchenthal, alkoholfreie Getränke aus Soden und Bier aus Großostheim. Den glücklichen Hühnern zuliebe verwenden wir ausschließlich Eier aus Freilandhaltung.

Ihr Essen können Sie auf eine bestimmte Uhrzeit vorbestellen und die Zwischenzeit für einen entspannenden Saunagang nutzen. Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit.

Maintal-Saunen – Wellnesstradition sei 1987

Goldkarten Inhaber erhalten 5% Rabatt, Platinkarten 10%.

## Hausgemachte Suppen

Hausgemachte Karotten Ingwer Suppe mit Mandeln & Körnerbaguette	4,50
Hausgemachte Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage, Muskat, Petersilie & Körnerbaguette	4,50
Hausgemachte Hackfleisch - Lauchsuppe nach Oma´s Rezept. Mit Graubrot	4,50
Hausgemachte Tomatensuppe mit Capresespieß mit Tomaten, Mozzarella, Basilikum und Baguette	5,40

## FrISChe Salate

<b>Kleiner Salat</b>	3,20
FrISChe Salate der Saison. Ideal als kleiner Happen zwischendurch und Beilagensalat geeignet.	
<b>Rohkost – Blattsalat „ Klassik „</b>	5,20
5 hausgemachte Rohkostsalate nach Saison, Tomate, Ei, Blattsalat mit Käsestreifen & Baguette*	
<b>Rohkost – Blattsalat mit Schafskäse</b>	5,90
5 hausgemachte Rohkostsalate nach Saison, Tomate, Ei, Blattsalat mit Schafskäse & Baguette	
<b>Kleiner griechischer Salat</b>	5,90
Oliven, Pfefferoni, Paprika, Eier von glücklichen Hühnern, Schafskäse, Hackfleischbällchen, auf Blattsalat mit Baguette *	
<b>Salat Mediterran</b> <sup>2,9</sup>	7,20
Eisbergsalat, Eier von glücklichen Hühnern, Cherrytomaten, Mozzarellabällchen, gek. Schinken, Thunfisch, schwarzen Oliven, Basilikum & Baguette, wahlweise Essig/Öl- oder Joghurtdressing	
<b>Griechischer Salat</b> <sup>2,3,9</sup>	8,70
Oliven, Pfefferoni, Eier von glücklichen Hühnern, Paprika, Schafskäse, Hackfleischbällchen, auf Blattsalat mit Baguette	

## FrISChe Salate

<b>Griechischer Salat " vegetarisch "</b> <sup>2,3,9</sup> Oliven, Paprika, Pfefferoni, Eier von glücklichen Hühnern, Schafskäse, auf Blattsalat mit Baguette*	8,70
<b>Salat mit Räucherlachs</b> Blattsalat, Räucherlachs, Eier von glücklichen Hühnern, Tomaten, und Baguette*	9,20
<b>Salat mit geräucherter Forelle</b> Blattsalat, Forelle, Eier von glücklichen Hühnern, Tomaten, frischem Meerrettich und Baguette	9,20
<b>Salat Maintal - Saunen</b> 5 verschiedene Rohkostsalate nach Saison, Blattsalat, warme Hähnchenbrust, Ei, Tomaten, Mandeln & Baguette	9,40
<b>Salat mit kurzgebratenen Rinderstreifen</b> Blattsalat, Streifen vom Rinderrücken, frischen Champignons, Cherrytomaten, Pinienkerne & Baguette*	9,90
<b>Salat der Saison</b> <i>monatlich wechselnder Salat je nach Saison, siehe Aushang an der Theke</i>	

Zusatzstoffe s. lt. Seite

Goldkarten Inhaber erhalten 5% Rabatt, Platinkarten 10%.

## Käse Spezialitäten

Gebackener Schafskäse „ Klassik „ Schafskäse, Knoblauch, Pfefferoni, Oliven, Graubrot	6,90
Gebackener Schafskäse „ Mykonos „ Schafskäse, Gewürzbutterkruste, Pfefferoni, schwarzen Oliven & Baguette	6,90
Warmer Schafskäse „ Kräuter Rustikal „ Schafskäse mariniert mit hausgemachter Gewürzhaube, frischem Meerrettich und Kürbiskernöl, dazu Graubrot und Salzbutter	7,50

## Kartoffel Gerichte

Gourmet Kartoffel „ Quark & Kräuter „ mit Kräuterquark	4,10
Gourmet Kartoffel „ Forelle „ mit Kräuterquark, Zwiebel und geräuchertem Forellenfilet	4,90
Gourmet Kartoffel „ Lachs „ mit Kräuterquark, Zwiebel und Räucherlachs	4,90
Gourmet Kartoffel „ Shrimps „ mit Kräuterquark und sautierten Shrimps	4,90

## Klassiker

Rindswürste mit Graubrot, Dillgurke und Senf	4,70
Hefepfannküchlein mit Räucherlachs mit Schmandcreme	7,20
Natur gebratene Filetscheiben an Salat Garnitur Schweinefilet, Salat, Schmandcreme und Baguette	7,20

## Baguettes liebevoll belegt

<b>Baguette „ Mainland „<sup>3</sup></b> 3 Baguettscheiben mit hausgemachter Kräuterbutter, gek.Schinken, Gouda, Röstzwiebeln, überbacken	4,30
<b>Baguette „ Vegetarisch „</b> Baguette mit Kräuterquark, Salat, Tomate, Gurke, Ei und Zwiebeln	4,70
<b>Baguette „ Räucherlachs „</b> Baguette mit Schmandcreme, Salat, Räucherlachs Tomate, Gurke, Ei und Zwiebeln	5,80
<b>Baguette „ Forelle „</b> Baguette mit Schmandcreme, Salat, geräucherter Forelle, Tomate, frischer Meerrettich	5,80
<b>Baguette „ Medaillon „</b> 3 Baguettescheiben mit kurzgebratenen Schweinemedailles und Schafskäsekruste	4,90
<b>Baguette „ Winzer „</b> Baguette mit gekochtem Schinken, Käse, Blattsalat, Gurken, Zwiebeln	4,90
<b>Baguette „ Pitztal „</b> Baguette mit Hähnchenbrust, Salat, Zwiebeln, Frischkäse & Gurken	5,40

## Extra für Sie

Portion Schafskäsewürfel	1,90
Kräuterbutterröstscheibe	0,20
Thunfisch extra	0,80
Hausgemachte Hackfleischbällchen	1,90
Garnelenspieß	1,90
Hausgemachter Kuchen vom Blech	1,80

1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel

Goldkarten Inhaber erhalten 5% Rabatt, Platinkarten 10%.